

Sostenere e motivare il cambiamento

IL COLLOQUIO MOTIVAZIONALE

UNISER PISTOIA

Via Sandro Pertini, 358, 51100 Pistoia PT

16-17 MARZO 2018

Ore 9-13 | 14-17,30

Il colloquio motivazionale (CM) è uno stile di comunicazione, sviluppato nei primi anni Ottanta da William R. Miller, uno psicologo universitario statunitense esperto di alcolismo, animato dalla consapevole intenzione di innovare radicalmente il trattamento delle dipendenze. Portato in Italia nella prima metà degli anni Novanta, il colloquio motivazionale (CM) ha rappresentato un profondo cambiamento nel pensiero, che ha favorito e sostenuto radicali mutamenti nel modo di lavorare di operatori e servizi. Nel corso degli anni il CM ha poi ampliato la sua prospettiva e il suo campo di applicazione al di là del trattamento di consumatori di stupefacenti ed alcolisti, dimostrandosi utile e proponibile in diverse aree di intervento legate alla salute ma anche al lavoro, per aiutare le persone a superare l'ambivalenza che ostacola la realizzazione dei cambiamenti desiderati in molti altri campi della sfera sociale e sanitaria, compreso ovviamente quello personale.

Il CM si fonda su uno spirito caratterizzato da un atteggiamento non giudicante ed empatico dell'operatore, associato ad una direzione attiva del colloquio orientata a favorire il cambiamento comportamentale, il tutto in un clima di propensione all'aiuto. Questi principi caratterizzano il CM, e si concretizzano in un coerente modo di lavorare, diverso e in qualche misura opposto a quelli che assegnano alle persone prescrizioni o trattamenti senza tener conto della motivazione al cambiamento e delle ragioni intrinseche di ognuno ad aderire o meno al cambiamento. L'azione riflessiva dell'operatore che restituisce all'interlocutore le sue percezioni del problema, dei suoi valori e dei suoi obiettivi è l'anima del colloquio motivazionale.

Il CM si rivela perciò di grande utilità per quei professionisti che sono impegnati in processi terapeutici richiedenti da parte delle persone il riconoscimento di un problema e che comportano l'accompagnamento in un percorso di cambiamento, quale che sia. Il colloquio motivazionale può costituire un strumento operativo da aggiungere al proprio bagaglio formativo, un valore aggiunto alla propria formazione professionale al quale "attingere" per utilizzare ciò che è ritenuto utile al proprio lavoro. Più in generale, il clima empatico che caratterizza il CM crea l'ambiente appropriato per facilitare la relazione terapeutica, anche nelle situazioni di disagio e sofferenza più marcate

OBIETTIVI DEL CICLO FORMATIVO

Un ciclo formativo sul Colloquio Motivazionale con operatori impegnati in processi terapeutici implicanti cambiamenti comportamentali nei loro clienti può porsi l'obiettivo generale di presentare il CM come strumento di lavoro utile per migliorare il rapporto terapeutico tra operatore e paziente, attraverso la facilitazione della partecipazione di quest'ultimo al percorso della terapia.

Gli obiettivi specifici di un corso di due giorni possono essere articolati come segue:

1. Presentazione dei fondamenti del CM, dello spirito e dei processi che lo caratterizzano.
2. Introduzione delle abilità del CM che permettono di conseguire gli obiettivi prefissati, ed esecuzione di esercizi volti a sperimentare modalità ed effetti della pratica di tali abilità.
3. Discussione dell'esperienza, della sua applicabilità e del quadro teorico di riferimento

MODALITÀ

Il programma si articola su due giornate, come segue:

- Origine del Colloquio Motivazionale (CM)
- Definizione del CM
- Fondamenti del CM: Spirito, Processi, Abilità (Ascolto riflessivo, Domande aperte, Riassunto, Sostegno)
- Esercizi e dimostrazioni
- L'obiettivo del CM: suscitare/facilitare/sostenere le Affermazioni Orientate al Cambiamento
- Il CM di fronte al Disaccordo: le Affermazioni Orientate al Mantenimento dello Statu Quo.
- Discussione: uso e applicabilità pratica del CM; il CM nel quadro di altri approcci scientifici.
- Test di apprendimento finale

Docente: Valeria Zavan dirigente medico ASL AL- Reg. Piemonte, formatore motivazionale riconosciuto (Ass. It. Formatori al Colloquio Motivazionale - CMC), ha effettuato oltre 160 interventi formativi, lezioni seminariali, supervisione di casi in campo alcolico e delle tossicodipendenze articolati in uno o molteplici incontri in strutture universitarie o altre strutture pubbliche o private. Ha pubblicato oltre 80 articoli in tema di dipendenze sia in testi e libri divulgativi che su riviste scientifiche a carattere nazionale e internazionale.

Responsabile scientifico: Stefano Canali

Dottore di ricerca in Logica ed Epistemologia, Ricercatore presso l'Area Neuroscienze e il Laboratorio Interdisciplinare di Studi Avanzati della SISSA – Scuola Internazionale Superiore di Studi Avanzati – Trieste, dove coordina il settore di Neuroetica. Autore di circa 100 pubblicazioni. Svolge regolarmente attività di docenza nei corsi ECM destinati ai servizi per le dipendenze e alla psichiatria. Responsabile scientifico di diversi progetti di ricerca e di trasferimento delle Neuroscienze al settore educativo, della salute e della formazione degli adulti, tra cui – in corso – i progetti pluriennali di ricerca-azione "Sport, emozioni e

cervello”, “Emozioni in Regola” e il progetto europeo “RISE – Reinforce Inner Strength Effectively to combat bullying”.

Sono disponibili 30 posti.

L’ammissione avverrà valutando il curriculum e le motivazioni alla partecipazione al corso dei candidati

Costo: gratuito

Modalità di iscrizione

Compilare l’allegato A al presente bando. Scrivere le proprie motivazioni alla partecipazione al corso e inviare via mail unitamente al proprio curriculum a segreteria@uniser-pistoia.com entro il 2 marzo 2018. L’esito della valutazione delle candidature sarà comunicato il 7 marzo 2018.

Allegato A

IL COLLOQUIO MOTIVAZIONALE

UNISER PISTOIA – 16-17 MARZO 2018

DOMANDA DI ISCRIZIONE

Il/la sottoscritt... ..

Nat... a, il

Residente a, prov

Codice fiscale

Professione

Presso (datore di lavoro o università nel caso di studenti, in quest'ultimo caso indicare il corso di laurea)

.....

Email, tel

Chiede l'iscrizione al corso di Colloquio motivazionale. Allega alla presente domanda la descrizione delle motivazioni alla partecipazione al corso e un mio *curriculum vitae* aggiornato

Data e Firma